

Kinderen

- Stichting Leergeld** ➡ Kosten voor onderwijs, welzijn, sport en cultuur voor leerplichtige kinderen. Voorwaarden: laag inkomen. Informatie/Aanvraag: www.leergeldmaastrichtenheuvelland.nl, e-mail: leergeldmaastrichtenheuvelland@gmail.com, tel. 06 39 40 28 43.
- Speelgoedbank Hoelahoep** ➡ Speelgoed voor kinderen van 0 t/m 15 jaar, 1 x per maand 2 stuks speelgoed en 1 boek per kind. Voorwaarden: aanmelden via intermediair. Informatie/aanvraag: Centre Manjefiek Malberg, Malbergsingel 70 (bezoekadres Sproetepad 20), e-mail: hoelahoep2014@hotmail.com, tel. (043) 763 00 30.
- Speel - o - teek** ➡ Uitleen van spellen en boeken voor kinderen van 0 tot 12 jaar. De speel-o-theek geeft ook uitleg, voorlichting en tips over speelgoed. Kinderen kunnen kosteloos nieuw speelgoed uitproberen. Ook voor gehandicapte kinderen is er spelmateriaal te lenen. Tijdens openingstijden kunt u praten met medewerkers over (het spelen van) kinderen. Informatie/aanvraag: www.speelpan.trajekt.nl, Speelpan West, Sproetepad 20. En Speelpan Oost, Frankenstraat 130.
- Centre Céramique** ➡ Gratis lidmaatschap voor kinderen tot 18 jaar en voor studenten tussen 18 en 25 jaar (wel eenmalig inschrijfgeld € 3). Gebruik internet/computerwerkplek; lenen e-books en gebruik maken van databanken. Digitale dag- en weekbladen zijn gratis. Kortingen op activiteiten en cursussen. Informatie/aanvraag: www.bibliotheek.centreceramique.nl, e-mail: ledenservice@maastricht.nl, tel. (043) 350 56 00

Eten & drinken

- Voedselbank Maastricht** ➡ Aanvragen van een voedselpakket kan uitsluitend via hulpverlenende instanties. Voorwaarden: een huishouden komt in aanmerking wanneer het besteedbaar leefgeld (bedrag aan variabele kosten, zoals eten en kleding) per huishouden binnen de norm valt. Het normbedrag per maand is voor een alleenstaande volwassene: € 175,-. Voor elke bijkomende persoon in het huishouden: € 50,-. Informatie/aanvraag: aanvraagformulier via www.voedselbanklimburg-zuid.nl. Heugemerveld: Paus Leo XIII Plein 20. Woe 15.00 t/m 17.30 uur Mariaberg: Fatimaplein 73. Do 14.00 t/m 17.00 uur.
- De Gouwe** ➡ Directe hulp op het gebied van voeding en kleding. Voorwaarden: professional of vrijwilliger, betrokken bij het verlenen van zorg- of hulp aan mensen in problemen, kan voor de klant af en toe een bezorgpakket levensmiddelen (Gouwe Duuske) of een wekelijks afhaalpakket levensmiddelen (Gouwe Merret) aanvragen via het aanvraagformulier op www.gouwe.net.
- Eten met Manus** ➡ Lekker en betaalbare maaltijden. Prijzen voor een 3-gangen menu: €4,- voor minima en studenten anders €7,-. Aanmelden t/m de woensdag vooraf via platformwv24@gmail.com of tel. (043) 362 12 32. Informatie/aanvraag: e-mail: platformwv24@gmail.com. Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4.
- Resto van Harte** ➡ Bij Resto kan iedereen iedere woensdag tussen 18.00 en 19.30 uur terecht voor een 3-gangen maaltijd voor € 7. Wie dit aantoonbaar niet kan opbrengen, betaalt € 4,-. Kinderen zijn welkom. Locatie: Theresiaplein 18, 6213 CG Maastricht. Informatie/aanvraag: reserveer via www.restovanharte.nl of tel. 0900 - 900 30 30.
- Vorkje Prikken Maastricht** ➡ Vorkje prikken kookt dinsdag en vrijdag een 3-gangen maaltijd. Locatie: de voormalige Bergmanzaal bij Harmonie De Ster - Bredestraat 19. Aanvang diner om 18.00 uur. Prijs regulier € 7,- ; studenten en scholieren € 4,-; Bijstand en WSNP inkomen € 4,-; kinderen tot 12 jaar betalen 50% van het tarief van de ouder(s) Gezinstarief: per gezin met een indicatie Voedselbank, wachtlijst of schuldsanering incl. schoolgaande kinderen € 4,50. Reserveren minstens 1 dag op voorhand: via website of reserveringsnummer: 06 37 52 75 75 (Bgg: Sonja Berkens 06 45 70 50 40). Informatie/aanvraag: www.vorkjeprikken.com of vorkjeprikken.info@gmail.com.
- In de Rooden Leeuw** ➡ Aanbod van cursussen op het gebied van zingeving, creativiteit en maatschappelijke betrokkenheid. Ook lekkere en betaalbare maaltijden. Aanvraag/informatie: www.roodenleeuw.nl, centrum@roodenleeuw.nl, Bogaardenstraat 50, tel. (043) 350 06 25

Kleding meubels, fietsen e.d.

- Twiedehands-Twiedekans** ➡ De stichting stimuleert kansarmen en jongeren door sociale projecten in educatieve en creatieve zin. Dagbestedingstrajecten, een kringloopwinkel met ruim aanbod van kleding, huisraad, meubels, kunstshop e.d. zijn onder andere activiteiten zij samen met een aantal vrijwilligers organiseert. Informatie/aanvraag: www.twiedehands-twiedekans.nl. Francois de Veyestraat 9, tel. (043) 325 57 70.
- Kringloop-Hartelstein** ➡ De kringloopwinkel verkoopt kleding, schoenen, gebruiksvoorwerpen, boeken, meubels enz. Met de opbrengsten wordt een aantal dak- en thuislozen onderdak geboden en bouwen ze samen aan een zinvol bestaan. Informatie/aanvraag: www.kringloop-hartelstein.nl, Hartelstein 204, tel.(043) 364 55 15 of 06 21 15 28 40.

Kringloop Zuid	➡ Verkoop van meubels, lampen, curiosa, huishoudelijke apparatuur, kleding, woonaccessoires, boeken, speelgoed, schilderijen, fietsen enz. Aanvraag/informatie: www.kringloopzuid.nl , e-mail: info@kringloopzuid.nl . Watermolen 52 Maastricht, tel. (043) 362 08 58.
De Gouwe	➡ Directe hulp op het gebied van voeding en kleding. Voorwaarden: professional of vrijwilliger, betrokken bij het verlenen van zorg- of hulp aan mensen in problemen, kan voor een bezoek aan de kledingbank een aanvraag doen via www.gouwe.net .
Buurtbrök	Een Buurtbrök is er om binnen te lopen. Het is een soort gezelligheidswinkel voor buurtbewoners, die op kleine schaal producten en diensten voor de buurt aanbiedt. Mensen kunnen er terecht voor een kop koffie, een stuk vlaai of een broodje, het lezen van de krant of een tijdschrift en voor computer of internet. Maar ook voor cursussen, spelletjes en andere (groeps)activiteiten. Het aanbod van producten en activiteiten kan per Buurtbrök verschillen. Aanvraag/informatie: www.trajekt.nl/diensten/buurtbrok . Wyckerpoort, Prof. Kernstraat 1, tel. (043) 850 28 90. Pottenberg, Terra Cottaplein 16-17, tel. (043) 851 50 02. Malpertuis, ingang Malpertuisplein, tel. (043)332 30 39. Mariaberg, Proosdijweg 63, tel. (043) 851 45 92.
Fietsbank	➡ Fietsbank Maastricht is er voor mensen die geen geld hebben voor de aanschaf of reparatie van een fiets. Mensen kunnen meewerken bij reparaties zodat ze dingen leren maar ook weer uit hun sociaal isolement komen. Kinderen kunnen in de winkel leren hoe ze zelf een band moeten oppompen of plakken. Voorwaarden: mensen die voor een fiets in aanmerking komen moeten in ruil hiervoor twee weken een dagdeel per week meehelpen in de fietsbank. Informatie/aanvraag: www.fietsbank.com Malpertuis, Ermerikstraat 18, tel. 06 - 18 10 85 36. Limmel, Willem Alexanderweg 21, tel. 06 22 31 15 48. Blauwdorp, Hertogsingel 98-100, tel. 06 18 10 85 36.
Weggeefwinkel	➡ Doorgeefwinkel van Landbouwbelaag: woe en vrij van 13.00 tot 16.00 uur (m.u.v. schoolvakanties). Biesenwal 3 (ingang via Maaskade). Informatie: www.facebook.com/doorgeefwinkel_maastricht . Trajekt locatie De Heeg: aan de Roserije ma en di van 10 tot 13 uur en do-middag van 12 tot 16 uur www.facebook.com/weggeefwinkelDeHeeg .

Diversen

Werkhuis Wittevrouwenveld	Het Werkhuis is er voor iedereen. mensen kunnen er aan de slag in de verschillende werkplaatsen naar keuze. Ze kunnen er praktische ervaring opdoen, mensen ontmoeten of van anderen iets leren. Organisaties en ZZP-ers kunnen ook gebruik maken van een werkplaats. Informatie/aanvraag: www.werkhuismaastricht.nl , e-mail: info@werkhuismaastricht.nl , tel. (043) 785 03 84 of 06 46 46 37 67.
De Buurtservice	➡ De Buurtservice brengt mensen bij elkaar die elkaar willen en kunnen helpen. Bijvoorbeeld met boodschappen doen, kleine klusjes in huis of tuin, het uitlaten van de hond, maar ook gezellig naar de markt gaan of samen koffie drinken. Dit in ruil voor een kleine wederdienst in overleg. Iedere woe-middag wordt een eenvoudige warme maaltijd bereid (vooraf reserveren). Deze kan genuttigd worden bij de Buurtservice of thuis gebracht (max. 12 personen). Locaties Caberg, Malpertuis, Brusselse Poort West of Malberg. Informatie/aanvraag: e-mail: buurtservice@hotmail.com of tel. (043) 300 03 83
Veur elkaar	➡ Veur Elkaar is bedoeld voor bewoners die om de een of andere reden (tijdelijk) geen beroep kunnen doen op bureaus, kinderen, kennissen of ouders. Voorwaarden: alleen voor de inwoners Mariaberg en Pottenberg. Informatie/aanvraag: www.veurelkaar.nl . Pottenberg, e-mail pottenbergveurelkaar@live.nl . Mariaberg: Leonie Kepser via (043) 321 42 67. Op locatie in het Wijkservicepunt Nazareth Limmel: iedere donderdag van 13.00 tot 15.00 uur in het Wijkservicepunt Limmel Nazareth, Kasteel Schaloeënstraat 54. Meer informatie krijgt u bij: Karen Hop, Trajekt, 06 52 80 75 95 of via karen.hop@trajekt.nl .
Maastricht Sport	➡ Maastricht Sport werkt met een dynamisch beweegteam van sport en beweegconsulenten. Dit sportieve team verzorgt sportactiviteiten op sportaccommodaties in de hele stad en in het Geusseltbad voor jong en oud. De programma's zijn er voor jeugd en jongeren, (jong) volwassenen, senioren en mensen met een beperking. Informatie/aanvraag: www.maastrichtsport.nl .
Stichting Saints & Sinners	➡ Biedt individuele begeleiding en activiteiten aan. Hulp in de vorm van een goede doorverwijzing, voedselpakket, klussen of ondersteunende programma's. Informatie/aanvraag: www.saintsandsinners.nu of per e-mail: info@saintsandsinners.nu , tel. 06 21 10 63 91.

Ondersteunende organisaties - vangnet

Vincentiusvereniging	➡ Deze vereniging biedt hulp bij acute financiële en materiële nood, die op dat moment niet verholpen kan worden door andere instanties zoals overheid en maatschappelijke organisaties. Zij ondersteunen ook lokale projecten. Informatie/aanvraag: www.vincentiusmaastricht.nl . Voor projecten e-mail: vincentiusmaastricht@gmail.com .
Stichting Stille Armen	➡ verstrekt jaarlijks aan een geselecteerd aantal adressen een kerstpakket. Ook beheert deze stichting een noodfonds, waarmee bij ernstige gevallen van hulpbehoefte naar een oplossing wordt gezocht door het leveren van diensten en/of goederen. Geld wordt nooit verstrekt. Informatie/advies: www.stgsam.nl of stgsam1932@gmail.com .
Stichting JCN	➡ De Jan en Clara Nijssen Stichting ondersteunt individuele 70-plussers, die dreigen te vereenzamen of anderszins hulp nodig hebben. En die door de gebruikelijke instanties niet of nauwelijks kunnen worden geholpen. Zij verzorgen rechtstreekse giften en/of maken activiteiten mogelijk voor deze doelgroep. Informatie/advies: margo.walkowiak@maastricht.nl .